

DEPRESJA + TY = POMOŻEMY

29.03. - 31.10.2021



INDYWIDUALNE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE

dla uczniów, rodziców i nauczycieli

Warsztaty:

dla młodzieży:

- Jak radzić sobie ze stresem?
- Plan aktywności, a zdrowie psychiczne.
- Człowiek jako istota społeczna, czyli budowanie relacji i komunikacja.

dla nauczycieli:

- Wsparcie ucznia w procesie nauczania zdalnego.
- Obniżony nastrój, czy depresja?

dla rodziców:

- Relacja rodzic - dziecko w czasie pandemii.



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA ŚWIĘTOKRZYSKIEGO