

# REGULAMIN IV KONKURSU „WIEM, CO JEM”

## dla uczniów klas ósmych szkół podstawowych z województwa świętokrzyskiego

### § 1 POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem Konkursu jest Stowarzyszenie "Erbel – Szkoła Przyszłości" z siedzibą w I Liceum Ogólnokształcącym w Skarżysku-Kamiennej.  
Patronat nad konkursem objęło: Kuratorium Oświaty w Kielcach, Starostwo Powiatowe w Skarżysku-Kamiennej, oraz Świętokrzyskie Centrum Doskonalenia Nauczycieli.
2. Konkurs będzie przeprowadzony w terminie od 13 lutego do 31 marca 2023 roku.
3. Przystąpienie do Konkursu jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją postanowień niniejszego Regulaminu.

### § 2 CEL KONKURSU

Celem konkursu jest:

- a. rozwijanie zainteresowań uczniów przedmiotami matematyczno – przyrodniczymi,
- b. propagowanie zdrowego odżywiania,
- c. rozwijanie i promowanie uzdolnień uczniów,
- d. motywowanie uczniów do rozwijania pasji.

### § 3 WARUNKI UCZESTNICTWA W KONKURSIE I HARMONOGRAM

1. Uczestnikiem Konkursu może być uczeń ósmej klasy szkoły podstawowej z województwa świętokrzyskiego.
2. Konkurs będzie przeprowadzony w 3 etapach.  
I etap (szkolny) – rozwiązywanie testu obejmujące zagadnienia z biologii i chemii.  
II etap - wykonanie i wysłanie pocztą elektroniczną zadania konkursowego, o którym mowa w § 4 oraz załączników do Regulaminu.  
III etap – rozmowy z autorami 3 najlepszych prezentacji multimedialnych.
3. Zgłoszenie pracy konkursowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
4. Prace konkursowe należy przesyłać **w terminie do 10 marca 2023 roku na adres mailowy: [wiem.co.jem@op.pl](mailto:wiem.co.jem@op.pl)**
5. Prace konkursowe można zgłaszać indywidualnie lub za pośrednictwem szkoły właściwej dla uczestnika Konkursu.
6. Każdy uczeń może zgłosić jedną pracę konkursową. Prace powinny być wykonane samodzielnie, a zgłoszenie pracy musi wskazywać autora.

7. W Konkursie wezmą udział tylko prace spełniające warunki wskazane w § 5 Regulaminu, nadesłane do 10 marca 2023 roku.
8. Konkursu trwa:  
Etap I - od 13 lutego do 24 lutego 2023 roku (przeprowadzenie testu wśród chętnych uczniów ósmych klas szkół podstawowych województwa świętokrzyskiego)  
Etap II - przygotowanie i przesłanie prezentacji multimedialnej (do 10 marca 2023r); 17 marca 2023 roku ogłoszenie wyników etapu II oraz podanie nazwisk uczestników, którzy zakwalifikowali się do etapu III.  
Etap III – 28 marca 2023 roku – rozmowy z autorami 3 najlepszych prezentacji multimedialnych.
9. Ogłoszenie wyników i wyłonienie laureatów Konkursu nastąpi 31 marca 2023 roku.

#### § 4 ZASADY KONKURSU

1. Konkurs składa się z trzech etapów.  
I etap – uczniowie rozwiązują przesłany do szkół test obejmujący zagadnienia z biologii i chemii. Przeprowadzeniem, sprawdzeniem testu oraz wyłonieniem 3 uczniów , którzy przeszli do II etapu Konkursu zajmuje się nauczyciel biologii lub chemii. Trzy osoby ze szkoły, które uzyskały najlepsze wyniki z testu przechodzą do II etapu Konkursu
2. II etap polega na tym, że Uczestnicy przygotowują i przesyłają pocztą elektroniczną prezentację multimedialną na temat: „**Wiem, co jem**”
3. W II etapie zostaną wyłonione trzy najlepsze prace i ich autorzy zostaną zaproszeni na rozmowę z Komisją Konkursową. Rozmowa, w zależności od aktualnej sytuacji epidemiologicznej, może się odbyć w I Liceum Ogólnokształcącym w Skarżysku – Kamiennej lub on-line, za pomocą komunikatora internetowego.
4. Przygotowane i przesłane przez Uczestników prezentacje będą oceniane według kryteriów określonych w niniejszym Regulaminie, przez Komisję Konkursową, która stworzy listę rankingową Uczestników, którzy otrzymają najwyższą liczbę punktów za prezentację multimedialną. To oni zakwalifikują się do III etapu Konkursu.
5. III etap Konkursu polegać będzie na zaprezentowaniu krótkiej wypowiedzi ustnej na jeden z poniższych tematów:
  - a. Żywność GMO – jesteś za czy przeciw?
  - b. Produkty light – szansa na schudnięcie czy pułapka?
  - c. Etykieta produktu spożywczego – skarbnica wiedzy o tym, co kryje się wewnątrz opakowania.Po prezentacji wybranego tematu uczestnicy Konkursu odpowiadają na 2 pytania zadane przez Komisję Konkursową.
6. Przygotowane i przesłane przez Uczestników prezentacje będą oceniane według kryteriów określonych w niniejszym Regulaminie, przez Komisję Konkursową, która

wyłoni trzech laureatów Konkursu. Będą to Uczestnicy, którzy otrzymają najwyższą liczbę punktów za prezentację multimedialną.

7. Wszelkie wątpliwości dotyczące Regulaminu i zasad Konkursu rozstrzyga Organizator.
8. Laureaci zostaną powiadomieni o wygranej drogą mailową. Wyniki zostaną ogłoszone również na stronie internetowej ([www.slowacki.info.pl](http://www.slowacki.info.pl)) i na Facebooku I Liceum Ogólnokształcącego im. J. Słowackiego w Skarżysku - Kamiennej.

## **§ 5 PRACA KONKURSOWA**

1. Praca konkursowa powinna spełniać następujące kryteria ogólne:
  - a. temat pracy konkursowej – prace mogą przedstawiać artystyczne wizje autorów z zachowaniem szacunku dla tematyki Konkursu,
  - b. rozmiar – praca konkursowa powinna być wykonana w programie PowerPoint i powinna zawierać od 15 do maksymalnie 20 slajdów,
  - c. forma i technika – prezentacja multimedialna,
  - d. praca powinna być wykonana samodzielnie przez pojedynczego autora,
  - e. udziału w Konkursie nie mogą brać prace prezentowane w innych konkursach, wystawach, itp.
2. Prezentacja multimedialna powinna również spełnić kryteria szczegółowe i obejmować następujące zagadnienia:
  - omówienie składników żywności (białka, tłuszcze, węglowodany, sole mineralne, woda, witaminy) oraz ich funkcji w organizmie człowieka,
  - zaprojektowanie i udokumentowanie w formie zdjęć przeprowadzenia doświadczenia umożliwiającego wykrycie wybranego składnika żywności w pożywieniu (do wyboru 1 z wybranych składników: tłuszcze, woda, skrobia),
  - przedstawienie na wykresach wartości odżywczych i energetycznych wybranych przez siebie produktów żywnościowych,
  - omówienie błędów żywieniowych i ich następstw dla zdrowia człowieka,
  - omówienie sposobów konserwacji żywności,
  - przykłady dodatków do żywności.
3. Każda praca konkursowa winna zawierać metryczkę, której wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

## **§ 6 KOMISJA KONKURSOWA**

1. Komisja Konkursowa składa się z trzech członków, którymi są nauczyciele I LO im. J. Słowackiego w Skarżysku – Kamiennej. W jej skład wchodzi:
  - Anna Wójcik – nauczyciel matematyki, doradca metodyczny ŚCDN, przedstawiciel Stowarzyszenia „Erbel - Szkoła Przyszłości”,
  - Małgorzata Przygodzka – nauczyciel biologii,
  - Karolina Franczyk – nauczyciel chemii.
2. Komisja wybiera spośród swoich członków Przewodniczącego i Sekretarza.
3. Komisja czuwa nad prawidłowością przebiegu Konkursu, dokonuje oceny prac konkursowych, wyłania najlepsze spośród nich, przyznając punkty według ustalonych kryteriów.
4. Pracami Komisji kieruje Przewodniczący, który ustala miejsce i terminy obrad oraz harmonogram posiedzenia Komisji.

5. Sekretarz odpowiada za stronę organizacyjną prac Komisji i przygotowanie stosownej dokumentacji.
6. Decyzja Komisji co do wyboru najlepszych prac jest ostateczna i nie przysługuje od niej odwołanie.

## **§ 7 OCENA PRAC KONKURSOWYCH**

1. Podczas oceny prac konkursowych Komisja będzie brała pod uwagę:
  - a. zgodność pracy z tematyką konkursu (0 – 5 punktów),
  - b. oryginalność i kreatywność w ujęciu tematu (0 – 5 punktów),
  - c. sposób ujęcia tematu (0 – 5 punktów),
  - d. walory artystyczne, m.in. kompozycja, kolorystyka, technika wykonania (0 – 5 punktów).
2. Prezentacja wybranego tematu oraz rozmowa z Komisją Konkursową oceniana będzie w skali od 0 do 5 punktów.
3. Z rozstrzygnięcia Konkursu zostanie sporządzony protokół, który podpiszą członkowie Komisji.

## **§ 8 NAGRODY W KONKURSIE**

1. Nagrody otrzymają laureaci Konkursu, którzy zakwalifikują się do niego oraz spełnią wymagane kryteria.
2. W Konkursie przewidziane są nagrody rzeczowe dla laureatów oraz dyplomy.
3. Uczestnik nie może przenieść prawa do nagrody na osoby trzecie. Nie jest możliwe wypłacenie równowartości nagrody.
4. W przypadku rezygnacji przez laureata z nagrody, Organizator zastrzega sobie prawo do przekazania nagrody innemu uczestnikowi Konkursu, który spełnił wszystkie wymagania określone w niniejszym Regulaminie.

## **§ 9 DANE OSOBOWE**

1. Przystępując do Konkursu, uczestnik wyraża zgodę na:
  - a. przetwarzanie przez Organizatora jego danych osobowych na potrzeby przeprowadzenia Konkursu i realizacji jego celów, na warunkach określonych w ustawie z dnia 27 kwietnia 2016 r. (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016) o ochronie danych osobowych,
  - b. nieodpłatną publikację (prezentowanie publicznie w dowolny sposób, w tym m.in. w Internecie) pracy konkursowej uczestnika, jego wizerunku, imienia, nazwiska, informacji o miejscowości, w której mieszka i/lub o szkole, do której uczęszcza, w ramach promocji konkursu oraz działalności Organizatora.
2. Odmowa dostarczenia dokumentów wymaganych w Regulaminie skutkuje odrzuceniem zgłoszonej pracy konkursowej.

## **§ 10 OBOWIĄZYWANIE REGULAMINU**

Organizator zastrzega sobie prawo zmiany niniejszego Regulaminu z tym, że zmiany wchodzi w życie po 7 dniach od daty zamieszczenia zmienionej treści Regulaminu na stronie internetowej Organizatora.

### Załączniki do Regulaminu:

1. Załącznik nr 1 - Wzór metryczki;
2. Załącznik nr 2 - Oświadczenie o nieodpłatnym przeniesieniu praw autorskich na Organizatora Konkursu oraz przetwarzaniu danych osobowych;

**METRYCZKA**

1. IMIĘ I NAZWISKO UCZNIA:.....

2. KLASA:.....

3. NAZWA SZKOŁY:.....

.....

.....

.....

4. IMIĘ I NAZWISKO PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO LUB OPIEKUNA PRAWNEGO:

.....

5. IMIĘ I NAZWISKO NAUCZYCIELA, POD KIERUNKIEM KTÓREGO ZOSTAŁA WYKONANA  
PREZENTACJA ORAZ ADRES E-MAIL: .....

.....

NAZWA SZKOŁY:

.....

.....

ADRES SZKOŁY:

.....

IMIĘ I NAZWISKO PRZEDSTAWICIELA USTAWOWEGO LUB OPIEKUNA PRAWNEGO:

.....

**OŚWIADCZENIE O NIEODPŁATNYM PRZENIESIENIU PRAW AUTORSKICH NA  
ORGANIZATORA KONKURSU ORAZ PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH**

Ja niżej podpisany/a .....jako przedstawiciel ustawowy  
dziecka/opiekun prawny dziecka ....., będącego autorem pracy  
konkursowej – zwanej dalej jako prezentacja multimedialna, zgłoszonego przez  
ucznia/szkołę:

.....  
.....

klasa: ....., do konkursu „Wiem co jem”, organizowanego przez Stowarzyszenie „Erbel –  
Szkoła Przyszłości” działającym przy I Liceum Ogólnokształcącym im. Juliusza Słowackiego w  
Skarżysku-Kamiennej, dla szkół podstawowych województwa świętokrzyskiego (zwanego  
dalej Organizatorem), oświadczam, iż

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie przez organizatorów Konkursu danych osobowych mojego  
dziecka oraz moich danych w celach wynikających z organizacji Konkursu zgodnie z  
Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.  
w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w

sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

- Wyrażam zgodę na zamieszczenie danych osobowych mojego dziecka na stronach internetowych i profilach w portalach społecznościowych organizatorów Konkursu w publikacjach dotyczących Konkursu, w szczególności informujących o jego wynikach.
- Ponadto wyrażam zgodę na wielokrotne, nieodpłatne i nieograniczone w czasie publikowanie stworzonej przez moje dziecko pracy konkursowej, w materiałach promocyjnych związanych z Konkursem, w publikacji okolicznościowej, na stronach internetowych i profilach w portalach społecznościowych organizatorów oraz w innych formach utrwałeni.

Oświadczam też, że zapoznałam/-em się i akceptuję wszystkie warunki przewidziane w Regulaminie Konkursu.

.....

Data i podpis (autor/opiekun prawny autora)